

Életmentő betegadatok

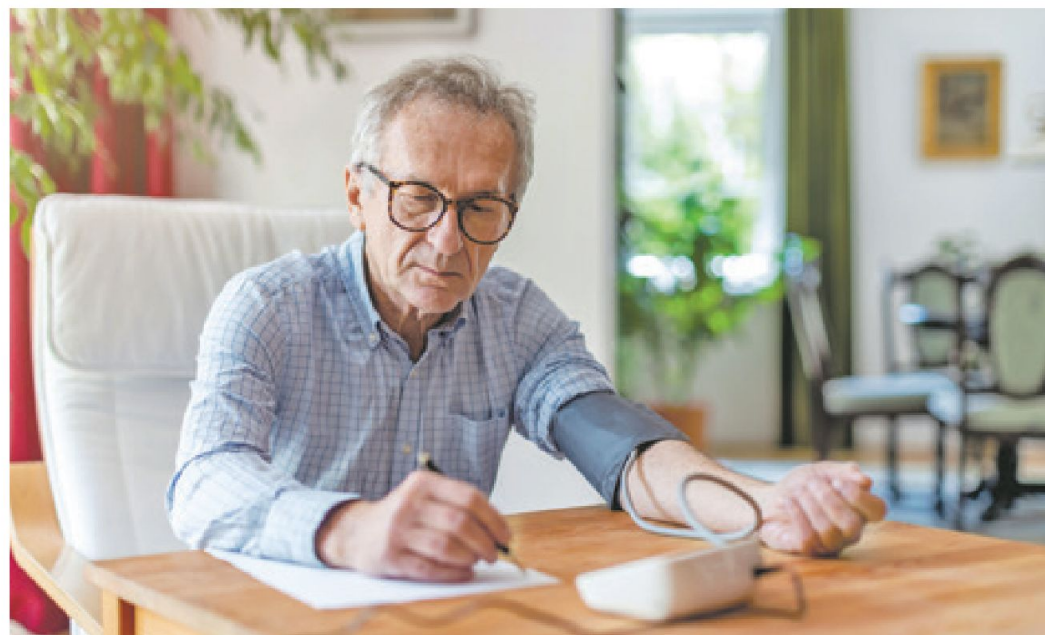
ELLÁTÁS Van, ahol már a rendelő számítógépén rögtön láthatja a háziorvos, milyen eredményt hozott páciense otthoni vércukor- vagy vérnyomásmérése – egyre több helyen segítik okoseszközök a gyógyítást.

DANÓ ANNA

Nagy lehetőséget látnak a szakemberek abban, hogy az egészségügyi adatok kezelését a betegek szolgálatába állítsák – derült ki a Digital Health Essential egészségügyi konferenciáján. Ennek egyik eszköze és háttere lehet az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér (EESZT), amelyben már most használnak olyan gondozást segítő eszközöket, amelyekkel a beteg közvetlenül tud adatot küldeni a „felhőbe”, hogy a kezelőorvos szükség esetén gyorsan reagálhasson. Ennek kapcsán Tolnay Roland, az Egészséginformatikai Szolgáltató és Fejlesztési Központ Nonprofit Kft. (ESZFK) ügyvezetője meg is jegyezte: a jól működő egészségügyhöz pontos adatokra van szükség.

A hazai rendszerben az adat-szolgáltatók az egészségügyi intézmények, illetve maguk a betegek. A páciensektől egyelőre három eszközön keresztül érkehetnek adatok közvetlenül az E-térbe. Ez a pulzoximéter, a vércukormérő, valamint a vérnyomásmérő. Csőben van az „otthoni” EKG, ez lesz az az eszköz, amivel hamarosan bővíthetnek a távolról is elérhető adatok.

Ehhez a rendszerhez most úgy lehet csatlakozni, ha a páciens elmegy a háziorvosához, ahol vagy egy eszközt kap használatra, vagy tájékoztatást arról, hogy azok közül, amire szüksége van, melyik típust támogatja a rendszer. A páciensnek a saját eszközét a gyártó honlapján kell regisztráltatnia. Itt kap egy PIN-kódot, azzal elmegy a háziorvosához, aki a jelszóval élesíti az eszköz és az EESZT közötti kapcsolatot. Ezt követően már működik is a rendszer, azaz a betegnél



FOTÓ: SHUTTERSTOCK/PIKSELSTOCK

„A Covid alatt több olyan betegem volt, akinek az élete annak köszönhető, hogy a járvány alatt pulzoximétert viselt, az jelzett, amikor baj volt” – mondta egy háziorvos.

lévő eszköz által rögzített adatot a háziorvos megnézheti, elemezheti, szükség esetén módosíthatja a terápiát. Tolnay Roland hangsúlyozta: „a bonyolult folyamatra” azért van szükség, mert csak olyan eszközről érkezhetsz az E-térbe adat, amely pontosan mér. Ezt egy akkreditációs eljárás során ellenőrzik, így csak olyan gyártó eszközöket csatlakoztathatsz az E-térhez, ami a minősítéssel megfelel.

Lapunknak nyilatkozó háziorvosok főként a 77 Elektronika Kft. okos-vércukormérőjét említették, mint a gyakorlatukban leginkább használt alkalmazást. Ez az eszköz Bluetooth-kapcsolaton keresztül rögzíti egy applikációban a betegnek a vércukoradatait. Ezekből diagramokat és táblázatokat is lehet készíteni, amelyek segítenek megérteni mind a betegnek, mind

A páciensektől erre hitelesített pulzoximéteren, vércukor- és vérnyomásmérőn keresztül érkehetnek adatok közvetlenül az E-térbe

PRECIZITÁS



TOLNAY ROLAND

elmondta, csak olyan „házi” mérőeszközről érkezhetsz az E-térbe adat, amely pontosan mér. Csak olyan gyártó eszköze csatlakoztatható az E-térhez, ami a minősítéssel megfelel.

a kezelőorvosnak, hogy az egyes tényezők és helyzetek hogyan változtatják meg az adott beteg vércukorszintjét. Ennek segítségével alakíthatja úgy a diabéteszes az életmódját, az orvos pedig a terápiát, hogy elfogadható értékek között tudják tartani a páciens vércukorértékeit.

– A Covid alatt több olyan betegem volt, akinek az élete annak köszönhető, hogy a járvány alatt pulzoximétert viselt, jelzett, amikor baj volt – számolt be tapasztalatáról Dózsa Katalin pátyi háziorvos. – Egy hazai cégtől 40 ilyen eszközt tudtunk szerezni a falunk, amit az önkormányzat is támogatott. A Bluetooth-alapú technikák óriási áttörést hoztak a krónikus betegek gondozásában, és én is nagy örömmel használom. A Covid alatt egyszerűen muszáj is volt használni, mert a jól beállított cukorbetegség védelmet jelentett például egy fertőzés esetén.

A háziorvos megjegyezte ugyanakkor, hogy használatukban erős korlát, mennyire képes maga a páciens egy ilyen okoseszközzel „összebarátkozni”. Megemlítette azt is: a magas vérnyomásos betegek követésére még applikációt használnál, azaz a páciens applikációba gyűjti a vérnyomásértékeit, amit e-mailen juttat el neki.

Mentek a Covid-igazolványok, jönnek a szűrővizsgálat-üzenetek

A konferencián elhangzott az is, hogy márciusban kiveztették a Covid igazolványokat az EESZT-ből és Egészségablak néven új mobilalkalmazás tölthető le. Ez lehetőséget biztosít például arra, hogy úgynevezett push üzeneteket, értesítéseket kapjanak azok, akiknek idősebbé vagy szűrővizsgálat. A későbbiekben a rendszer figyelmeztetheti,

ha előjegyzett időpontja van valakinek el látásra, szakrendelésre, sőt a tervek szerint arra is lesz lehetőség, hogyha szükséges, a páciens módosíthassa a kezelés tervezett időpontját. Például, ha van egy beutalója, és rákattint, akkor már az adott beutalóhoz tartozó, lokálisan elérhető szakellátások is megjelennek.